

Принято:

Протокол решения педсовета
№ 79 от 01.11.2021г.

Утверждаю:

директор _____/А.Д.Гурбатова/
приказ № 12 от 02.10.2021г.

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.2. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.3. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.4. Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.5. Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.6. Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.7. Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2021-2024 гг.
Исполнители программы	МОУ Георгиевской ООШ
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ Георгиевской ООШ

Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. увеличение числа систематически занимающихся учащихя школы в спортивных секциях; 2. увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; 3. увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; 4. осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.
----------------------	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Юный Олимпиец». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь спортзал.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;

развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;

распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы;

организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

I ЭТАП 2021-2022 уч. год

Задачи: 1. Подбор и изучение методической литературы.

2. Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.

1. Развитие материальной базы.
2. Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

II ЭТАП 2022 - 2023 учебный год

Задачи:

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
2. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
3. Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2023- 2024 учебный год

Задачи:

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
2. • Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
3. • Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
4. • Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	<ol style="list-style-type: none">1. Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;2. психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);3. тест «Я выбираю здоровье»
Создание школьной спортивной Газеты	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ol style="list-style-type: none">1. Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете

	<p>школы.</p> <p>2. Планирование, организация и проведение мероприятий</p>
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Юный олимпиец»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинг, анкетирования
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

Основные формы организации и виды деятельности

1. Работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; спортивные комплексы, походы;
2. Работа в классах (малых – до 2 участников, средних – до 4 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
3. Командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
4. Учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

1. «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
2. «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
3. «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
4. «Олимпийские символы»
5. «Бег вчера и сегодня»
6. «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
7. «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

1. Режим дня
2. Уход за зубами
3. Забота о глазах
4. В гостях у Мойдодыра
5. Один дома
6. Игры и игрушки.
7. Жадность и жадины.
8. Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

1. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
2. Правильное питание
3. О витаминах
4. Правильная осанка
3. Пожарная безопасность в школе и дома

6 класс

1. От чего зависит рост и развитие организма.
2. Физические особенности развития мальчика и девочки.
3. Твоя нервная система
4. Утомление и переутомление.
5. Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
6. Иметь своё мнение – это важно?!
7. Не хорошие слова.
8. Обычаи и традиции народов мира.
9. Мир энциклопедий.

7 класс

1. Питание и восстановление.
2. Пищевые добавки и витамины
3. Стрессы и их влияние на здоровье.
4. Правильное дыхание.
5. Привычки и здоровье
6. Токсичные вещества и ПАВ

4. Безопасность в доме
5. Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
6. Правила безопасности при катании на велосипеде
7. Что делать если не хочется идти в школу.
8. Мы пришли во владения природы

3 класс

1. Как предостеречь себя от вредных привычек.
2. Кто нас лечит?
3. Прививки от болезней.
4. Что нужно знать о лекарствах
5. Осторожно - электричество
6. Правила поведения на воде
7. Осторожно – лед. Правила поведения на льду
8. Почему мы часто говорим неправду?
9. Надо уметь сдерживать себя.
10. Правила поведения за столом

4 класс

1. Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
2. Как сделать сон полезным.
3. Движение – это жизнь
4. Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
5. Укусы зверей, змей, насекомых
6. Оказание первой помощи при простых травмах
7. Мой компьютер – плюсы и минусы.
8. Почему мы часто не слушаем родителей?

9. Как следует относиться к наказаниям.
10. Культура поведения

5 класс

1. Принципы рационального питания.
 1. Здоровые привычки – здоровый образ жизни
 2. Тренировка памяти.
 3. Память и обучение.
 4. Чем заняться после школы.
 5. Как выбирать себе друзей.
 6. Памятные даты моей семьи.

7. Умение управлять собой
8. Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
9. Компьютер в жизни человека.

8 класс

1. Мальчик или мужчина

8. Великий женский секрет
9. Эмоции и двигательная активность.
10. Как развивать свой интеллект?
11. Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
12. Портрет друга, которого я хотел бы иметь
13. Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
14. Что меня радует и огорчает в школе.
15. Страна, в которой мне хотелось бы жить.
16. Нет терроризму

9 класс

1. Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
2. Никотин, алкоголь, наркотики.
3. Питание и здоровье.
4. Кризис не состояния у подростков
5. "Экзамены без стресса".
6. Чувство взрослости. Что такое?
 7. Я имею право на ...
 8. Пивной алкоголизм – беда молодых
 9. Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

7. Газеты и журналы моей семьи.
8. Профессии милосердия и добра.

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (волейбол, баскетбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуется «Уроки здоровья».

Финансовое обеспечение программы:

МОУ Георгиевская ООШ гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы:

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2021-2024»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные - вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;

- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

